

KERÉKPÁROS KONFERENCIA

a Kerekdomb Egyesület és a Tutto Bici közös rendezvénye

Szeretnénk mindenkit meghívni egy előadásra, ahol mindenről szó lesz, ami a profi kerékpársporthoz hozzátartozik. Olyan előadók társaságában, mint Tisza Zoltán, Hazai György, Dr. Medgyesy Gábor, Stubán Ferenc és Kusztor Péter. Az ötlet tőlem (Kusztor Péter) származik, mivel rengetegen érdeklődtek felőlem edzésről, táplálkozásról, regenerációról. Többen mondták, hogy remek lenne ha írnék ezekről a dolgokról. Ezért úgy gondoltam, hogy összehozok egy egész napos eseményt ahol kizárólag csak ezekről lesz szó. Biztosan sokakban felmerül a kérdés, hogy hogyan edzen jobban, mit étkezzen, hogy állítsa be a kerékpárját és nem utolsósorban hogyan legyen ott fejben is. Ezekben a kérdésekben próbálunk segítséget nyújtani mindenkinek. Hiszünk benne, hogy át tudunk adni valamit abból, amit mi tanultunk az elmúlt években. Ezeken kívül lehetőség lesz a csodás Bottecchia keréparók megtekintésére és kedvezményes vásárlására. A GESU bemutatja az új ruházati kollekcióját és ezen a napon lesznek náluk különböző kedvezmények is.

Fő témák

- Tisza Zoltán: Kerékpárbeállítás, watt és pulzus alapú edzés, regeneráció
- Hazai György: Uténpótlás korosztály edzése
- Dr. Medgyesy Gábor: Táplálkozási alapok, sporttáplálkozás, tények és tévhitek
- Stubán Ferenc: A profi kerékpársport belülről, szponzorizáció
- Kusztor Péter: Hogyan néz ki egy kerékpáros élete, versenyek saját szemszögből

Időpont

- 2013. december 8. (vasárnap), 10:00-16:00
Ha valaki előre jelzi, akkor lehetőség van kedvezményes ebédrendelésre.

Helyszín

- Törökbálint Sportközpont,
2045 Törökbálint, Óvoda utca 6.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Ezt a kerekparos.konferencia@gmail.com email címen 'Regisztráció' tárggyal tehetitek meg.

